

Programme de la 14^{ème} édition de la Calamanaise :

Description du 11km , pour coureurs et marcheurs :

Un circuit de 11km avec 332 mètres de dénivelé. Départ et arrivée se font devant la mairie du village. La course commence d'emblée par une montée de 1km qui démarre sous le viaduc et mène par un chemin de buis sur le plateau de Calamane. Belle vue sur le château de Mercuès ! Le sentier devient plus large, traverse les champs cultivés et fait un crochet forestier vers l'ancien lavoir du village abandonné de Tulousque. Une deuxième montée au 6^{ème} kilomètre aboutit au ravitaillement. La suite du circuit est plus paisible puisqu'elle comprend une belle descente à travers bois, bordée de murets et rejoint la vallée de ladaillouze. L'arrivée se fait après avoir traversé le cœur du village.

Description du 18km , pour coureurs :

Un circuit de 18km avec 577 mètres de dénivelé, réservé aux plus aguerris et amateurs de grimpe ! Départ et arrivée se font devant la mairie du village. La course commence d'emblée par une montée de 1km qui démarre sous le viaduc et mène par un chemin de buis sur le plateau de Calamane. Belle vue sur le château de Mercuès ! Le sentier devient plus large, traverse les champs cultivés et fait un crochet forestier vers l'ancien lavoir du village abandonné de Tulousque. Au 6^{ème} km, après le ravitaillement, on aborde une longue descente à travers bois et passage de murets de pierre qui conduit dans la vallée.

Au 9^{ème} kilomètres, arrive la 3^{ème} montée, sans doute la plus difficile ! Elle conduit au bois des carrières et les coureurs redescendent aussitôt vers le hameau des saveurs où les attend le second ravitaillement. La 4^{ème} et dernière côte arrive après le 12^{ème} km et rejoint les hauts de Boissières. La fin du circuit, plus roulante, se termine par une descente à travers bois qui ramène au cœur du village avec une vue magnifique sur le viaduc et le château !

Description des 2 circuits :

2 nouveaux circuits trail pour la 14^{ème} édition de la Calamanaise qui raviront les amateurs de grimpe ! 332 mètres de dénivelé pour le 11km et 577 mètres de dénivelé pour le 18km !

Dès les premiers 300 mètres, la course démarre par une montée monotrace de 1km à l'ombre des buis qui mène sur le plateau de Calamane. La 2^{ème} montée arrive après le 4^{ème} km et fait un crochet forestier vers l'ancien lavoir abandonné du village de Tulousque. Au 6^{ème} km après le ravitaillement, on aborde une longue descente à travers bois et passage de murets de pierre qui conduit dans la vallée. Ceux qui ont choisi le circuit de 11km rentreront paisiblement au village en longeant le ruisseau du Régnac. Ceux qui ont choisi le 18km vont aborder la 3^{ème} montée, sans doute la plus difficile au 9^{ème} kilomètre pour arriver au bois des carrières et redescendre aussitôt vers le hameau des saveurs où les attend le second ravitaillement. La 4^{ème} et dernière côte arrive après le 12^{ème} km et rejoint les hauts de Boissières. La fin du circuit, plus roulante, se termine par une descente à travers bois qui ramène au cœur du village avec une vue magnifique sur le viaduc et le château !